



Instruction Commandement
du Front intérieur

**Afin de sauver
des vies**

Portail de l'urgence national

oref.org.il

 **104**



Equipment d'urgence



Préparez de l'équipement qui vous sera utile durant 72 heures, dans le cas de coupures d'électricité ou dans le cas de pénurie



Bouteilles d'eau et nourritures en conserve



Une lampe et une lampe de secours



Une radio, des batteries et un chargeur portable



Une trousse de premier secours et des médicaments



Des espèces et vos documents importants



Equipment nécessaire en fonction des besoin familiaux

Numéros d'urgences

100 - Police

101 - Magen David Adom

102 - Pompier

104 - Commandement du front intérieur

106 - Autorités locales

Ne vous fiez que aux informations officielles

Une famille prête, c'est une famille en sécurité



3 étapes qui vous aiderons a garder votre famille en sécurité



1. Prenez connaissance des instructions pour les périodes d'urgences

- Assurez-vous que l'application du Commandement du Front Intérieur est installée afin de recevoir les alertes a la maison.
- Assurez-vous que tout le monde sache comment et quand réagir lorsque vous recevez les alertes d'urgence.
- Assurez-vous que chacun se rende dans l'espace protégé.



2. Préparez votre maison et l'équipement d'urgence

- Assurez-vous que l'espace protégé est prêt et apte a l'utilisation. Il est recommandé de déplacer les lits des enfants dans l'espace protégé.
- Préparez l'équipement d'urgence et une liste des moyens de communication.



3. Partagez avec tous les membres de votre famille

- Parler – avoir une conversation familiale sur la situation et le comportement a adopté lors de tir de roquettes et de missiles
- Partager – partagez les rôles entre les membres de votre famille
- S'entraîner – Entraînez-vous avec tous les membres de votre famille pour accéder a l'espace protégé.

Instruction au parents

- Partagez la situation au enfants et minimiser l'exposition des enfants aux informations
- Il est possible que les enfants traversent un moment de détresse et cherchent refuge auprès des parents. Ce sont des réactions naturelles.
- Expliquez leurs que l'alerte se fait entendre avec intensité afin de nous informer d'un danger et de nous permettre de nous protéger.
- Les enfants vous observent et sont directement influencés par la manière dont vous réagissez. Gardez votre calme près d'eux.

Être prêt = Être protéger

Instruction de sauvetage lors du tir de roquettes et de missiles



Lors de la réception d'une alerte.
Entrez dans l'espace protégé en respectant le temps imparti et suivez les instructions suivantes :



Dans le domicile

Réfugiez vous dans un abri (appartement, étages, cages d'escalier, etc...) et fermez les portes et les fenêtres.



A l'extérieur

Essayez de rejoindre une structure aux alentours.
Ci cela n'est pas possible, allongez vous sur le sol et protégez vous les mains sur la tête.



En voiture

Arrêtez vous en sécurité sur le bas-côté et rejoignez une structure au alentour. Ci cela n'est pas possible, éloignez vous de votre véhicule allongez vous sur le sol et protégez vous les mains sur la tête.



En transport en commun

En bus municipal : Sortez du bus et rejoignez une structure au alentour.
Ci cela n'est pas possible, baissez vous en dessous de la ligne des fenêtre et protégez vous les mains sur la tête
En bus inter-villes ou en train : baissez vous en dessous de la ligne des fenêtre et protégez vous les mains sur la tête.

Instructions importantes

- Il faut se rendre a un abri rapidement mais en toute sécurité.
- Ne pas se fier uniquement a la défense aérienne .
- Ne pas se regrouper dans une zone ou des missiles peuvent s'écraser.
- Il faut s'éloigner de débris et d'objets non- identifier.

Ne pas rester MOINS de 10 minutes dans un abris

Être le plus protégé possible



L'espace protégé et le respect des consignes – des gestes qui sauvent une vie
(Il est tenu de respecter cet ordre de préférence)



1. Chambres renforcées (individuel, par étages ou par résidences)

Il est tenu de bloquer les fenêtres, d'utiliser un tuyaux afin de garder de l'air respirable dans l'abri et lors de la réception de l'alerte verrouillez la porte.



2. Bunker commun ou public

ÉVérifiez que le bunker n'est pas encombré
Verrouillez la porte, lors de la réception de l'alerte.



3. Cage d'escalier central

Non-entourée de murs extérieurs

Abritez vous dans une zone possédant 2 étage minimum au dessus de cette dernière.

Immeuble a 3 étages : Rester a l'étage du milieu

Restez allonger/accroupit.



4. Une chambres intérieurs

Avec un minimum de murs extérieurs fenêtres et ouvertures

N'utilisez pas la cuisine, les toilettes ou la salle de bain.

Restez abritez en dessous de la ligne des fenêtré et ne reste pas devant une porte.

Instructions importantes

- Veillez a libérer le passage conduisant a un abri
- Ne pas restez a l'entrée de l'immeuble afin d'éviter les débris volants ou l'onde de choc.
- Laissez l'entrée de votre immeuble ouvert au public en cas d'urgence.

**Faites le nécessaire afin
de vous abriter dans le temps imparti**

Une alerte pour tout le monde à tout instant et tout endroit



Des alertes du Commandement de l'intérieur afin de se protéger des diverses menaces sont diffusées dans chaque ville à travers les moyens suivant



Sonnerie personnelle

Le commandement de l'intérieur lance des alertes et des informations pour sauver une vie en cas d'attaque en fonction de votre localisation. Assurez-vous que l'application est installée sur votre téléphone.



Sonnerie public

Les alarmes du Commandement du Front Intérieur s'adressent en particulier aux personnes en dehors de leurs habitations. Attention la durée de la sonnerie correspond au temps imparti afin de rejoindre l'espace protégé.



Le portail d'urgence national

Il vous permet de recevoir les alertes à la maison depuis un ordinateur. Ouvrez le portail et choisissez le nom de votre commune.



Les médias

Vous trouverez également des alertes et les instructions du Commandement du Front Intérieur à la radio, à la télévision ou sur différents sites internet.

Comment faire pour savoir quelle est votre zone d'alerte

- Le nom de la commune est la zone d'alerte
- Les grandes villes sont divisées en plusieurs zones
- Connectez vous sur le Portail d'Urgence National et inscrivez-y le nom de votre communes afin d'obtenir les informations nécessaires.

**L'alerte n'est activée que dans
les zones où la population est mise en danger**