



התקשרו"ת

הורות תואכת קשר ותקווה

תכנית להורים לילדים בגילאי 3-6
המגלים קשיים בוויסות רגשי והתנהגותי
ונמצאים בסיכון לפתח בעיות התנהגות.

התקשרו"ת הינה תכנית ישראלית,
בפיתוח משרד החינוך והאוניברסיטה העברית בירושלים,
המבוססת על התכנית האמריקאית "Incredible Years"
הפועלת בהצלחה שנים רבות.

התקציר הרות תואכת קשר ותקווה

למי מיועדת התכנית?

להורים לילדים צעירים (גילאי 3-6) שמתקשים ללוות את התנהגותם, להתאפק, להיות ממושמעים, להרגע ולהענות לסמכות של מבוגרים.

מה לומדים בתכנית?

- לחזק את הקשר עם הילד/ה ולהנות ממנו דרך משחק, עידוד ותגמולים.
- לתת הוראות יעילות ולהציב גבולות ברורים.
- לחזק ולשפר כישורים הוריים.
- לפתח אסטרטגיות לפתרון בעיות, ניהול כעסים, התמודדות עם לחץ ועוד.

מה כוללת התכנית?

- 12 מפגשים, אחת לשבוע, בהנחיית פסיכולוגיות מהשרות הפסיכולוגי - חינוכי. המפגשים יתקיימו פרונטלית או בזום, כפוף למגבלות הקורונה
- קשר בין ההורים, הגנת ומנחי התכנית לתיאום ושיפור התנהגות הילד בבית ובגן.

לפרטים נוספים:

הרשמו בקישור:

<https://forms.gle/RRqAnuMZ5XbFyGAT>

או התקשרו לשירות הפסיכולוגי-חינוכי:

טל. 03-5323425

בברכה רבצ'ובה,

שלומית סבו מנור
רכזת הגיל הרך,
השירות הפסיכולוגי

אהובה עציוני
מנהלת השירות
הפסיכולוגי חינוכי

