

סדנאות

סמכות הורית/שרון צונץ

כיצד להיות הורה משפיע ומשמעותי? איך להציב גבולות בצורה יעילה?
כיצד להקנות הרגלים? איך להתמודד עם בעיות משמעת?
הסדנא כוללת 5 מפגשים אשר יערכו בימי ד' במהלך חודש מאי.

סדנא להורים לגילאי 3-5 / נורה אדר

סדנא בשיתוף קלינאיות תקשורת ומרפאה בעיסוק הדנה בשאלות המעסיקות הורים לילדים בגילאים אלו: גבולות ומשמעת, קנאת אחים, פחדים, התפתחות חברתית, כיצד הורים יכולים לסייע בהתפתחות השפתית והמוטורית?
הסדנא כוללת 5 מפגשים אשר יערכו בימי א' בשעה 20.30 במהלך חודש מאי.

מיומנויות חברתיות - סדנא לילדים/ג'ודי וינקלר ותמי פז

קבוצה המתמקדת בפיתוח וטיפוח כישורים חברתיים של ילדים בגיל בית הספר.
הסדנא כוללת 8 מפגשים ותתחיל אחרי חופשת פסח.

לקראת כיתה א'-סדנא לילדים/ורד פלקסוב ודנה אלפרון

פעילות חווייתית, התורמת להכנה הרגשית והחברתית של הילדים לקראת המעבר המשמעותי כל כך לכיתה א'.
הסדנא תתחיל ב- 21/4/10. פרטים יפורסמו בהמשך.

סיפוריה - סדנא לילדים והורים/חנה גרפי וקארין עפרון

פעילות משותפת להורים וילדים. חיזוק התקשורת הורה ילד באמצעות סיפורי ילדים.
הסדנא כוללת 3 מפגשים, אשר יערכו בימי ב' אחה"צ במהלך חודש יולי.

חדש!

התיעצות פרטנית להורים לילדים בגילאי 0-3
להיות הורים, תינוק חדש במשפחה, גמילה מחיתולים...
הפגישה בתיאום מראש



עיריית גבעת שמואל - אגף החינוך

בריש ג'לי



משפחה
בית ספר להורים של העירייה הפסיכולוגי חינוכי
עיריית גבעת שמואל

עם הפנים לקהילה

ערב לקהל הרחב
עם פרופ' עמוס רוליך
בנושא: סמכות הורית
פרטים בהמשך

פעילויות להורים,

ילדים ומחנכים בביה"ס בן גוריון:
הכנת שיעורי בית - לכיתות א'-ב'
פיתוח מיומנויות חברתיות - לכיתות ג'-ה'
לקראת גיל ההתבגרות - לכיתות ו'-ח'
בהמשך תערכנה פעילויות
בבתי"ס האחרים בעיר

פעילות

בגני הילדים -
הרצאות להורים
במסגרת הגן בנושא:
גבולות, משמעת
והתמודדות עם קשיים
בגיל הגן

פרטים והרשמה

השרות הפסיכולוגי/ביה"ס להורים, בארי 9 גבעת שמואל

טל: 5323425 • 5323426 • 5326686

מייל: mishpaha.gs@gmail.com

כל הפרטים מפורסמים גם באתר העיריה:
www.givat-shmuel.muni.il

משפחה

בית ספר להורים של השרות הפסיכולוגי חינוכי
עיריית גבעת שמואל



תכנית פעילות לשנת
תש"ע



להורים שלום,

בית ספר להורים מהווה אבן יסוד בפעילות השרות הפסיכולוגי חינוכי. הוא מיועד לתושבים, להורים לילדים בגילאים השונים הנתקלים בקשיים לפתור בעיות מחיי היומיום במסגרת משפחתית או חברתית.

בי"ס להורים בפעילותו נותן מענה ע"י הרצאות לקבוצות הורים ולקהל הרחב בנושאים הרלוונטיים.

אגף החינוך מעודד את ההורים להיעזר בשירות זה על מנת לשפר את איכות החיים במסגרות המשפחתיות השונות.

בכבוד רב,

ד"ר חדוה הייזלר
מנהלת אגף החינוך



הורים יקרים,

אנו שמחים לפתוח את שנת הפעילות של "משפחה" ומזמינים אתכם להשתתף במגוון הפעילויות הכוללות הרצאות, סדנאות להורים וקבוצות לילדים. בית הספר להורים פועל במסגרת אגף החינוך העירוני ובשיתוף עם היחידה למניעת סמים ואלכוהול בעירייה ועם אגף שפ"י במשרד החינוך.

הורות בעידן המודרני מעלה התלבטויות רבות - בביה"ס להורים תוכלו לקבל מידע, יעוץ וכלים בכל הקשור ליחסי ילדים-הורים-משפחה.

הפעילויות מתקיימות בקבוצות קטנות ומועברות כולן על ידי פסיכולוגים מהשרות הפסיכולוגי בעלי ידע ונסיון בעבודה עם הורים וילדים.

נשמח לראותכם

אהובה עציוני
מנהלת השרות הפסיכולוגי

נורה אדר
מנהלת בית הספר להורים

הרצאות

1. גבולות ומשמעת/שרון צונץ

- למה כל כך קשה לנו להציב גבולות?
- שימוש בפרסים, עונשים, איומים...?
- תאום בין ההורים

יום ד' 20.1.10 בשעה 20.30

2. הורים ושיעורי בית/נורה אדר

- כיצד ניתן לפתח אצל הילד אחריות אישית ללימודיו?
- איך ניתן להקנות הרגלי למידה ולאחר קשיים?
- איך למנוע מריבות ומתחים סביב נושא שיעורי הבית?

יום ב' 8.3.10 בשעה 20.30

3. דיאלוג הורים-ילדים/שלומית סבו מנור

- כיצד לקיים תקשורת יעילה עם ילדים?
- כיצד לעודד פתיחות והקשבה?
- "קצרים" בתקשורת בין הורים וילדים וזרכים להתגבר עליהם

יום ב' 8.2.10 בשעה 20.30

4. גמילה מחיתולים/יעל ארגוב

- איך יודעים מתי הילד בשל ואיך מתחילים?
- שיתוף פעולה עם גן הילדים בתהליך הגמילה
- איך מתמודדים עם התנגדויות, נסיגות ו"פופוסים".

יום שישי 12.3.10 בשעה 08.30

5. לישון כמו תינוק - האמנם?/יעל ארגוב

- הקניית הרגלי שינה לתינוקות ופעוטות
 - התמודדות עם קשיים בהירדמות, יקצות לילה, מעבר למיטת ההורים
- הרצאה שבה אתם מוזמנים להשאר ערים כדי שתוכלו לישון טוב יותר בלילה...**

יום שישי 12.2.10 בשעה 08.30

6. הטלוויזיה והאינטרנט בחיי ילדינו/אסף רגב

- כיצד משפיעים התכנים על הילדים?
- מה תפקידנו כהורים - איך אנחנו יכולים להשפיע ולכוון?
- כמה ואיך אפשר לפקח ולהגביל?

יום ב' 15.2.10 בשעה 20.30

7. יחסים בין אחים/שרון צונץ

- כיצד הורים יכולים לטפח יחסים חיוביים בין אחים?
- מדוע ילדים מקנאים? מתי הקנאה צריכה לעורר דאגה?
- התמודדות עם תחושות קיפוח של הילדים, התערבות ההורים במריבות?

יום ד' 17.2.10 בשעה 20.30

8. קשרים חברתיים בין ילדים/תמי פז ודנה אלפרון

- כיצד לטפח כישורים חברתיים אצל ילדינו?
- התמודדות עם מריבות, לחץ חברתי, בחירת חברים
- איך להגיב כשהילד מתלונן "אין לי חברים"?

יום ד' 17.3.10 בשעה 20.30

9. תזונה, הרגלי אכילה והשפעתם על ילדים ורד פלסקוב, ג'ני קננוב והתזונאית יפעת בר זכאי

- קווים מנחים לחינוך לאורח חיים בריא
- התמודדות עם השמנה, בררנות, ממתקים...
- איך נוכל לחנך לתזונה בריאה מבלי להפוך את הצלחת לזירת קרבות?

יום ד' 26.5.10 2.6.10 בשעה 20.30

חדש!

10. קשיי קשב וריכוז אצל ילדים/אסף רגב

- כיצד הורים יכולים לזהות סימנים לקשיי קשב וריכוז?
- איך ניתן לסייע לילד עם קשיים בקשב וריכוז בגן ובבית הספר?
- "טיפים" להתמודדות היום יומית

יום ב' 26.4.10 בשעה 20.30

חדש!

11. ליקויי למידה/עדי פרידמן

- מהי לקות למידה?מהם הסוגים השונים של ליקויי למידה?
- כיצד הורה יכול לזהות סימנים לליקויי למידה אצל ילדיו?
- כלים להתמודדות עם ליקויי למידה בבית ובבית הספר

יום ב' 4.5.10 בשעה 20.30

12. המעבר לכיתה א'/ורד פלסקוב ויעל ארגוב

- כיצד לסייע לילדים להתכונן לקראת המעבר לכיתה א'?
- התמודדות עם החששות והציפיות של הילדים וההורים
- הסתגלות הילדים (וההורים) למסגרת החדשה

יום ד' 7.4.10 בשעה 20.30

• ההשתתפות בהרצאות ובסדנאות ברישום מראש

• מחיר: 30₪ ליחיד/50₪ לזוג

• פגישה אישית בנושא ההרצאה: 70₪

חדש!

"יש לי עוד שאלה..." התיעצות פרטנית

לעיתים לאחר ההרצאה קיימות שאלות נוספות שהייתם רוצים לשאול ביחידות ולהתייעץ לגבי המקרה הפרטי שלכם. מעכשיו ניתן לקבוע פגישה התייעצות אישית עם המנחה בנושא ההרצאה. הפגישה בתיאום מראש

