



התקשרו"ת

הורות תומכת קשר ותקוה

תכנית להורים לילדים בגיל הרך

התקשרו"ת

הורות תומכת קשר ותקווה תכנית להורים לילדים בגיל הרך

התערבות מוקדמת עם הורים לילדים המגלים קשיי ויסות ונמצאים בסיכון לבעיות התנהגות

אנו שמחים להודיע על פתיחת תכנית חדשה בגבעת שמואל

תכנית להורים לילדים בגילאי 3-5 שנים המגלים קושי בויסות רגשי והתנהגותי ונמצאים בסיכון לפתח בעתיד בעיות התנהגות.

התקשרו"ת הינה תכנית ישראלית חדשה, בפיתוח משרד החינוך והאוניברסיטה העברית בירושלים, המבוססת על התכנית האמריקנית "Incredible Years" הפועלת בהצלחה מזה שנים רבות.

למי מיועדת התכנית?

- להורים לילדים צעירים (גילאי 3-5) שמתקשים לווסת את התנהגותם, להתאפק, להיות ממושמעים, להירגע, ולהיענות לסמכות של מבוגרים.

מה לומדים בתכנית?

- לחזק את הקשר עם הילד/ה וליהנות ממנו דרך משחק, עידוד ותגמולים.
- לתת הוראות יעילות ולהציב גבולות ברורים.
- לחזק ולשפר כישורים הוריים.
- לפתח אסטרטגיות לפתרון בעיות, ניהול כעסים, התמודדות עם לחץ ועוד...

מה כוללת התכנית?

- סדנה ל 6-8 זוגות הורים, 14 מפגשים בשעות הערב אחת לשבוע, בהנחיית פסיכולוגים שעברו הכשרה בהעברת התכנית.
- קשר בין ההורים, הגננת ומנחי התכנית לתאום ושיפור התנהגות הילד בבית ובגן.

איך מצטרפים לתכנית?

ממלאים טופס בקשה להצטרפות אצל הגננת (הבקשה תועבר למנחים והם יצרו קשר עם ההורים הפונים) או ישירות דרך בית הספר להורים של השרות הפסיכולוגי חינוכי

בברכת הצלחה

יעל ארגוב

רכזת הגיל הרך
השרות הפסיכולוגי חינוכי

אהובה עציוני

מנהלת השרות הפסיכולוגי חינוכי
אגף החינוך



המחקר מעיד כי התערבות מוקדמת מסייעת למניעת בעיות התנהגותיות בעתיד כולל התנהגויות סיכון (אלימות, שימוש בחומרים ממכרים ועוד...) בגיל ההתבגרות. התערבות בגילאי 3-5 עוזרת לעצב דפוסים התנהגותיים תקינים ולמנוע הטמעה של דפוסים שליליים.



מספחה
בית ספר לורים על השרות המסייעות הסיני
עיריית גבעת שמואל



כרטיים והרשמה:
השרות הפסיכולוגי חינוכי
בארי 9 גבעת שמואל, טל. 03-5323425/6