



הורים יקרים,

אנו עומדים לפני שני מועדים, יום עצמאות ולי"ג בעומר. ימים של אירועים אל תוך הלילה וחבריה שמחפשים עצמאות וחוויות מדליקות... יש משהו בחגים האלו שגורמים לבני הנוער להתפרק, להיסחף, ללכת עד הקצה. אחת הדרכים לעשות את זה, היא לשתות אלכוהול. והרבה. הרשות העירונית למלחמה בסמים, אלכוהול ואלימות, מביאה בפניכם המלצות כיצד לנהוג עם ילדכם, במטרה להקטין את היחשפותו למצבים מסוכנים. תגובתכם וערנותכם כהורים, תקטין סיכונים מיותרים!

שוחחו. דברו על סכנות האלכוהול ועל הסיכונים שבשתייה מופרזת וחסרת בקרה.

(מצ"ב: "חוק המאבק בתופעת השכרות" ומה לעשות במצבי חרום)

דברו על לחץ חברתי ועל הזכות לומר "לא!".

תבררו. לאן הם הולכים; היכן תהיה המסיבה, איפה תהיה המדורה, עם מי הם הולכים, מתי ואיך יחזרו.

תתארגנו. "תיישרו קו" עם הורים לילדים נוספים, שמבלים יחד עם ילדכם.

תייצרו שיתוף פעולה וחזית אחידה לגבי האסור והמותר; בעיקר לגבי שעת חזרה, שתיית אלכוהול ונוכחות הורית מזדמנת: להתארגן לגיחות קצרות, כל פעם הורה אחר.

חשוב לתת תחושת אמון, להגיד שסומכים, ויחד עם זה להבהיר להם כי תהיו זמינים עבורם ותוכלו להגיע למקום אם ידרש, ולהעביר מסר ברור שבכל בעיה או מצוקה **כדאי וניתן לפנות אליכם.**

"חוק המאבק בתופעת השיכרות":

איסור מוחלט של מכירת אלכוהול לקטין.

מי שקונה אלכוהול עבור קטין עובר על החוק ודינו חצי שנת מאסר.

איסור נהיגה לאחר שתיית אלכוהול: סף של 0.01% לנהג צעיר, 0.05% לכלל הנהגים.

שתיית פחית בירה/כוס יין/כוסית משקה חריף גורמת לריכוז של 0.05% אלכוהול בדם!

שוטר רשאי לתפוס או להשמיד משקה אלכוהולי.

קטינים (מתחת לגיל 18) אינם רשאים לשתות או להחזיק משקה המכיל אלכוהול במקום ציבורי או ברכב הנמצא במקום ציבורי, **בכל שעות היממה!**

מה עושים במצבי חרום?

אם חבר או חברה השתכרו או איבדו את ההכרה, חשוב שתדעו מה לעשות. זה עשוי להציל את חייהם:

לחייג 101 ולהזמין אמבולנס.

אין להשאיר את החבר או החברה ללא השגחה.

יש להזעיק הורה של החבר או החברה. **ההורים רוצים לדעת!**

אם החבר או החברה נטלו כדורים או אבקה (סמים) - יש לתת אותם לצוות האמבולנס.

לא חשוב ברגע זה "מי אשם"! העניין החשוב ברגע הנתון הוא **הצלת חיים!**

למידע נוסף ניתן לפנות לאילנה נחום
הרשות העירונית למלחמה בסמים, אלכוהול ואלימות
ilana@givat-shmuel.muni.il